

Nº 07 - 06/12/2021



DICAS DE SAÚDE

MEDICINA PREVENTIVA

O QUE É ?

- É a prática médica desenhada para prevenir e evitar as doenças
- O objetivo é proteger, prevenir, promover, manter a saúde e o bem-estar da população
- É a essência da saúde pública que contempla a gestão em saúde das comunidades populacionais
- Contribui para a redução da morbidade e mortalidade da população

SAÚDE PÚBLICA

- Promoção de estratégias públicas, com equipes multidisciplinares e a participação distinta de conhecimentos nas áreas da saúde
- Participação de profissionais médicos, odontólogos, enfermeiros, biomédicos, educadores entre outros
- Proteção sanitária em escala nacional, mediante a promoção de estilo de vida saudável, campanhas de conscientização, educação e investigação médica



FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA



MEDICINA PREVENTIVA

ELEMENTOS FUNDAMENTAIS

- Adequada alimentação em quantidade e qualidade
- Hábitos de higiene na preparação e conservação dos alimentos
- Atividade física regular
- Manutenção do peso adequado para a idade, sexo e estatura
- Campanhas de vacinação
- Prevenção das doenças sexualmente transmissíveis
- Detecção precoce da hipertensão arterial, diabetes mellitus, câncer de mama, de útero e de próstata

PRINCÍPIO DA MEDICINA PREVENTIVA

- Incentivar a população a frequentar regularmente os consultórios médicos
- Colocar em prática diversas formas de abordagem a assistência à saúde
- Evitar a instalação de doenças potencialmente previsíveis
- Evitar a realização de exames desnecessários
- Evitar o comprometimento e lotação das instituições de saúde, como unidades básicas de saúde, hospitais, Cais, UPAS e outros

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA



MEDICINA PREVENTIVA

O Ministério da Saúde preconiza 4 frentes junto aos pacientes:

1. Prevenção Primária:

Evitar a ocorrência de doenças
Monitorar Fatores de Risco
Atuar na mudança de hábitos do paciente

3. Prevenção Terciária:

Com a doença instalada, deve-se aumentar a qualidade de vida, diminuindo o impacto negativo dos sintomas e complicações

2. Prevenção Secundária:

Diagnóstico precoce de doenças
Diminuir o avanço da doença
Tratamento precoce

4. Prevenção Quaternária:

Métodos para minimizar ou evitar efeitos colaterais de tratamentos ou intervenções médicas desnecessárias



Texto e criação: Ana Paula Fonseca Rosa Pascoal | Interna do 5º Ano de Medicina
Arte: Myrelly Ferreira Galvão | Dicom/TCE (estagiária convênio TCE-GO/CIEE/UFG)

FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

